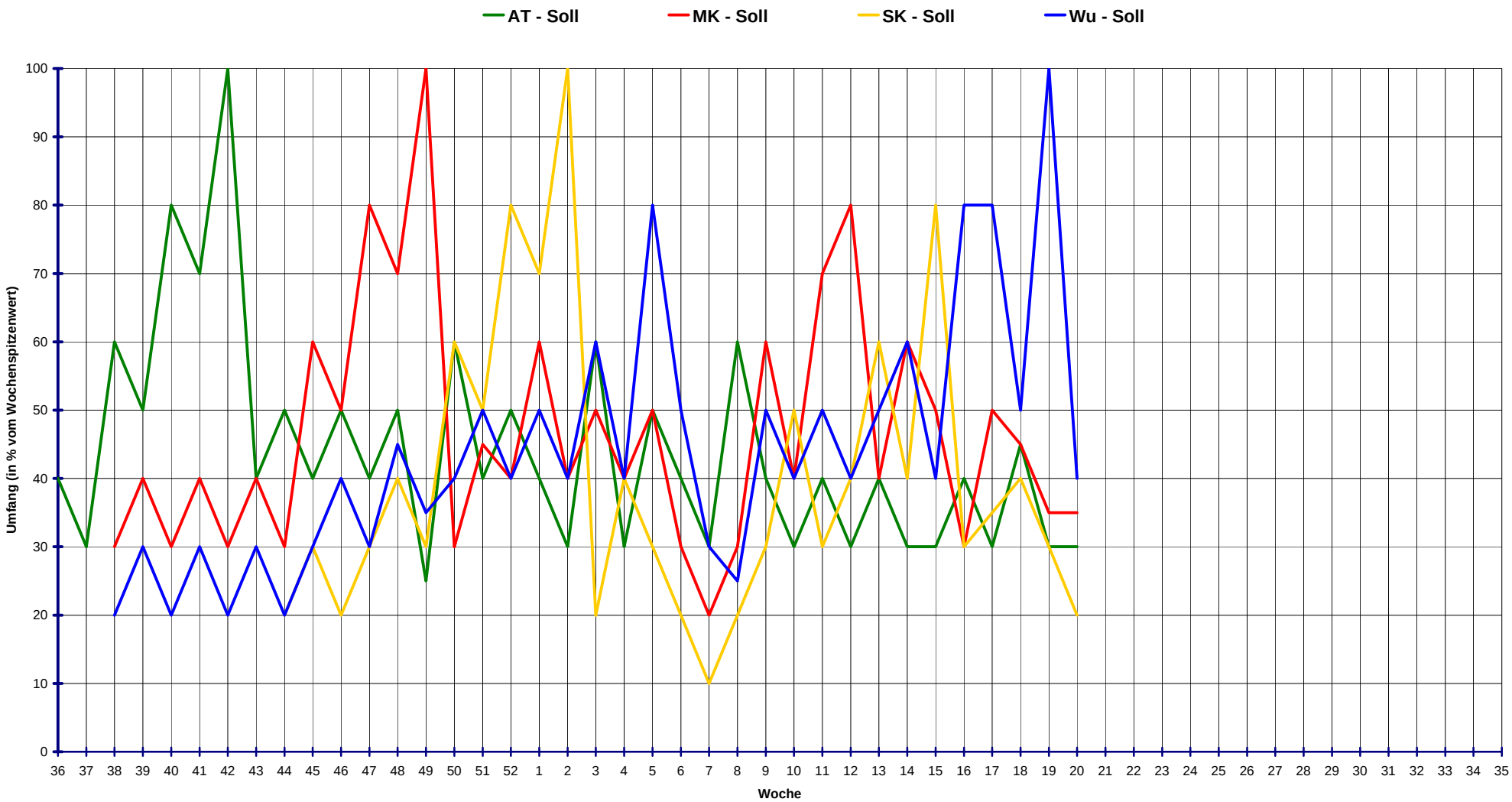
HTM Orientierung einer VP - Doppelperiodisierung (in Prozent)

DLV DT Diskus/M
Jürgen Schult

Woche	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Abschnitt	MEZ 1 - AT								MEZ 2 - MK/GBT							MEZ 3 - SK					MEZ 4 - Wurf Wettkämpfe				MEZ 05 GBT/MKT					MEZ 06 SK			MEZ 07 Wurf					MEZ 8 Wettkämpfe					MEZ 9 Höhepunkt					Ferien				
AT - Soll	40	30	60	50	80	70	100	40	50	40	50	40	50	25	60	40	50	40	30	60	30	50	40	30	60	40	30	40	30	40	30	30	40	30	45	30	30															
MK - Soll			30	40	30	40	30	40	30	60	50	80	70	100	30	45	40	60	40	50	40	50	30	20	30	60	40	70	80	40	60	50	30	50	45	35	35															
SK - Soll									20	30	20	30	40	30	60	50	80	70	100	20	40	30	20	10	20	30	50	30	40	60	40	80	30	35	40	30	20															
Wu - Soll			20	30	20	30	20	30	20	30	40	30	45	35	40	50	40	50	40	60	40	80	50	30	25	50	40	50	40	50	60	40	80	80	50	100	40															
Termine